

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

- **Τις τρεις (3) με τέσσερις (4) τελευταίες ημέρες** πριν την εξέταση, **αποφύγετε** τροφές με φυτικό υπόλειμμα (όσπρια, χόρτα, λάχανο, μπρόκολο φρούτα, λαχανικά , λάχανο, καλαμπόκι σπόρια, σουσάμι, ποπκον , ξηρούς καρπούς, γαλακτοκομικά προϊόντα). Να λαμβάνονται άφθονα νερά τουλάχιστον 2 λίτρα ημερησίως .
- **Φαγητά που επιτρέπονται 3 μέρες** πριν από την εξέταση :
καφές ή τσάι χωρίς γάλα, διαυγείς χυμοί χωρίς ίνες, λευκό ψωμί χωρίς σουσάμι ή σπόρους, μέλι, αυγά, κρέας χαμηλό σε λιπαρά, ψάρι, πατάτα, ζυμαρικά, ζελέ χωρίς φρούτα
- **Δεν επιτρέπεται η λήψη των ακόλουθων:** βύσσινο , κεράσι , φράουλα

ΒΗΜΑΤΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ EFFECOLPREP

1. Ξεκινήσετε την προετοιμασία την **ημέρα πριν από την εξέταση**.
2. Την παραμονή της εξέτασης στις 12.00 το μεσημέρι λαμβάνετε ένα ελαφρύ γεύμα (ζωμό κοτόπουλου-κρέατος, φιδέ , ζυμαρικά).
3. Στις 15.00-16.00 της παραμονής αρχίζει η λήψη του **EFFECOL PREP**

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΛΗΨΗΣ ΤΟΥ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟΥ(EFFECOL PREP)

Στη συσκευασία του φαρμάκου υπάρχουν 4 (τέσσερα) φακελάκια.

Το κάθε φακελάκι διαλύεται σε 1 λίτρο νερό και πίνετε ένα ποτήρι κάθε 15- 20 λεπτά.

Συνολικά θα πρέπει να καταναλωθούν 4 λίτρα από το καθαρτικό.

Η όλη προετοιμασία πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως τις 21.00.

ΤΙ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Λευκοί χυμοί (μήλου, ανανά ή λευκού σταφυλιού).

Λίγος καφές που δεν αφήνει «κατακάθι», τσάι και χαμομήλι.

Ζελέ χρώματος υποκίτρινου και σε καμία περίπτωση χρώματος κόκκινο, μοβ, μπλε.

ΤΙ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Τα μη διαυγή υγρά (πορτοκαλάδα, βυσσινάδα, γάλα).

Απαγορεύεται το αλκοόλ.

Απαγορεύεται το μάσημα τσίχλας.

Για πρωινό ραντεβού απαγορεύεται να πιείτε οτιδήποτε μετά τα μεσάνυχτα της παραμονής εκτός αν υπάρχει οδηγία. Επίσης απαγορεύεται το τσιγάρο ή χρήση άλλων καπνικών ειδών.

ΤΙ ΔΙΑΚΟΠΤΕΤΑΙ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

Πέντε (5) ημέρες πριν την εξέταση διακόπτονται αντιφλεγμονώδη φάρμακα ή σκευάσματα που περιέχουν σίδηρο.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

Απαγορεύεται η οδήγηση για 8 ώρες.

Απαγορεύεται η σωματική εργασία.

Συνίσταται η παρουσία συνοδού μετά την ολοκλήρωση της εξέτασης

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

1. Περπατήστε εντός της οικίας σας για καλύτερη κινητικότητα του εντέρου και βελτίωση της απόδοσης του καθαρτικού.
2. Σε περίπτωση δυσανεξίας στη γεύση του φαρμάκου
 - ✓ Πιείτε το καθαρτικό με πιο αργό ρυθμό π.χ. λήψη κάθε 30 λεπτά αντί για 15-20 μέχρι να αισθανθείτε καλύτερα.
 - ✓ Διατηρείστε το διάλυμα δροσερό (στο ψυγείο)
 - ✓ Προσθέστε χυμό μήλου ή ροδάκινου στο διάλυμα (χωρίς υπολείμματα)
 - ✓ Αλλάξτε γεύση με καραμέλες, λεμόνι ή πορτοκάλι ή λήψη χυμού μήλου, ροδάκινου.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

*Ενημερώστε μας εφόσον λαμβάνετε αντιπηκτικά φάρμακα (π.χ.Salospir/ Plavix/ Sintrom/ Pradaxά ή άλλα γενόσημα) ή αντιδιαβητική αγωγή (ινσουλίνη ή δισκία), καθώς πρέπει να γίνει συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό σας.

Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τα παρακάτω :

- > Σε περίπτωση που είστε αλλεργικός/ή σε φαρμακευτικές ουσίες
- > Έχετε αναπνευστικό πρόβλημα (ΧΑΠ,Άσθμα, άπνοιες, χρήση συσκευής C-PAP
- > Έχετε καρδιολογικό πρόβλημα ή βαλβιδοπάθεια
- > Είστε υπέρβαρος/η
- > Έχετε κάποιο ξένο/μεταλλικό σώμα (βαλβίδα, βηματοδότης, υλικά αρθροπλαστικήςκ.α)
- > Έχετε οποιορκεια

Σε περίπτωση που ανήκετε σε κάποια από τις παραπάνω κατηγορίες ,πρέπει να προηγηθεί ραντεβού/επικοινωνία με τον αναισθησιολόγο του τμήματος.